

Testovanie všeobecnej pohybovej výkonnosti - CTM judo východ - 7.1.2020

Priezvisko a meno	rok narod.	váha	oddiel	šplh na lane zo sedu - 3m	ľah-sed 2 minúty	tlak na lavičke - maximálna váha	australan	Skok do diaľky z miesta	Trojkok	Zhyby na hrazde - maximálny počet	Vytrvalostný člnkový beh – Beep Test
				výkon	výkon	výkon	výkon	výkon	výkon	výkon	výkon
Tomáš Demčák	2003	65	VT	3,11	90	80,00		245	700	13	5:00
Matúš Kostka	2003	65	KPP	4,19	90	70,00		230	725	13	6:10
Adam Lenčeš	2005	75	KPP	5,53	100	85,00		270	760	15	9:21
Filip Hamadej	2004	60	MI	7,35	117	50,00		255	725	12	7:50
Alex Madera	2005	56	JCBJ	8,53	85	47,50		230	690	7	6:17
Gabriel Čopák	2004	67	MI		105			250	750		6:17
Ridvan Iseni	2003	68	MLPP	4,63	90	80,00		245	700	26	9:15
František Olha	2004	51	Kráľovce	6,79	101	45,00		235	695	11	6:17
Šimon Kover	2004	54	Kráľovce	4,94	65	50,00		240	690	12	4:15
Matej Fabiny	2007	51	SNV	19	60	40,00		198	585	1	6:12
Oliver Vozarský	2006	37	JCBJ	9,5	60	30,00		197	595	1	7:25
Michal Kuľka	2007	45	JCBJ	12,7	88	35,00		188	520	5	5:28
Samuel Oros	2007	42	JKE	7,9	68	40,00		223	640	16	5:20
Šimon Titko	2006	44	VT	9,3	98	40,00		220	647	15	7:30
Michal Gaľa	2006	38	MI	8,2	90	35,00		195	580	10	6:30
Tobias Greňa	2006	44	MLPP	10,2	111	40,00		210	652	20	6:12
Alex Petruš	2006	60	VT	0	75	40,00		200	567	0	6:20
Matej Čalfa	2005	52	VT	0	75	40,00		200	568	8	6:30
Šimon Petruš	2007	63	VT	0	74	50,00		200	570	0	3:17
Daniel Bendas	2005	86	VT	0	62	75,00		210	640	1	5:20

Testovanie všeobecnej pohybovej výkonnosti - CTM judo východ - 7.1.2020

[illegible]